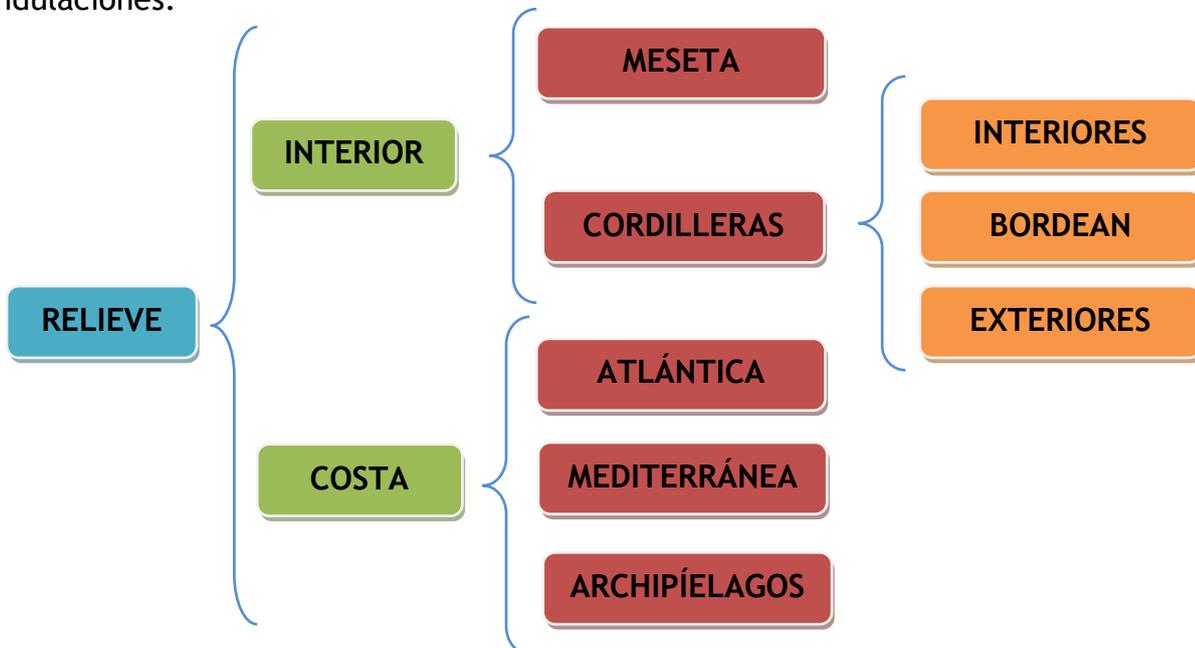




TEMA 3 - RELIEVE Y PAISAJES DE ESPAÑA Y CASTILLA Y LEÓN

¿Qué es el relieve?

El relieve es el conjunto de todas las formas que adopta la superficie terrestre. Es, por tanto, la forma de la corteza terrestre con los altibajos del terreno. La superficie de la Tierra no es completamente llana, hay zonas montañosas, llanas o con suaves ondulaciones.



Elementos del relieve o accidentes geográficos:

Definimos el relieve como el conjunto de accidentes geográficos (montes, sierras, cordilleras, cabos, costas...), o formas y elevaciones, de la superficie de una zona, región o país. Para conocerlo, debemos dominar el vocabulario asociado:

Accidentes de Interior

- **Altitud:** altura de un lugar en relación al nivel del mar.
- **Colina:** elevación natural del terreno, de menor altitud que un monte o una montaña. Si tiene formas redondeadas, se le llama loma. Si está aislada, se le llama cerro.
- **Montaña o Monte:** gran elevación natural del terreno, de mayor altitud que una colina o loma.
- **Cumbre o cima:** punto más alto de una elevación del terreno.
- **Ladera:** lado de una elevación del terreno.
- **Sierra:** conjunto de montañas que están alineadas una detrás de otra.
- **Cordillera:** conjunto de sierras o de montañas enlazadas entre sí.
- **Sistema:** semejante a una cordillera o también conjunto de cordilleras.
- **Macizo:** conjunto de montañas que no se encuentran alineadas.
- **Meseta:** gran llanura situada a considerable altitud.
- **Llanura:** gran extensión de terreno llano.
- **Valle:** llanura entre montes o alturas, generalmente atravesado por un río.
- **Depresión:** porción de terreno que se encuentra a un nivel inferior, o de menor altitud, que las tierras que la rodean.
- **Barranco:** corte profundo del terreno realizado por la acción del agua.



Accidentes de Costa

- **Litoral:** costa de un mar, país o territorio.
- **Golfo:** gran entrada del mar en la tierra. Cuando la entrada del mar es pequeña, reciben otros nombres: Bahía, Ensenada o Cala.
- **Cabo:** gran entrada de tierra en el mar.
- **Península:** terreno rodeado de agua por todas partes menos por una, llamada Istmo.
- **Isla:** terreno rodeado de agua por todas partes (si es pequeña se llama islote). Varias islas forman un Archipiélago.
- **Acantilado:** costa cortada verticalmente.
- **Playa:** superficie casi plana y cubierta de arena o piedras que está en la orilla del mar o de un río.
- **Ría:** desembocadura de un río donde se mezcla el agua dulce y el agua salada.
- **Delta:** acumulación de tierra que se produce en la desembocadura de un río, parecida a una o más islas.
- **Estrecho:** trozo de mar que separa dos partes de tierra y a través del cual se comunica un mar con otro.
- **Marisma:** terreno pantanoso que está situado por debajo del nivel del mar y que ha sido inundado por las aguas de un mar o de un río.
- **Albuferas:** acumulación de arena frente a las costas, formando amplias lagunas costeras con comunicación con el mar.
- **Estuario:** desembocadura de un río caudaloso en el mar, con forma semejante a la de un embudo.





El relieve de España

El territorio de España comprende buena parte de la península Ibérica, las islas Baleares, las islas Canarias y Ceuta y Melilla, en el norte de África.

Unidades del relieve

El relieve de España se caracteriza por su gran diversidad y está organizado de la siguiente forma:

- La Meseta Central que ocupa el centro de la Península.
- Tres grupos de sistemas montañosos: los del interior de la Meseta, los que bordean la Meseta y los exteriores de la Meseta.
- Dos depresiones exteriores: la del Ebro y la del Guadalquivir.
- El relieve de los archipiélagos de Baleares y de Canarias.



LA MESETA CENTRAL



La Meseta Central es una gran llanura elevada, que ocupa el centro de la Península y está inclinada hacia el oeste, por eso los ríos que la recorren llevan sus aguas al océano Atlántico.

En la Meseta Central se distinguen varias zonas: los páramos, las campiñas y las vegas.

La Meseta se extiende por las Comunidades de Castilla y León, Castilla-La Mancha y Extremadura.

El Sistema Central divide la Meseta en dos zonas: la **Submeseta Norte**, recorrida por el río Duero; y la **Submeseta Sur**, recorrida por los ríos Tajo y Guadiana.



LAS MONTAÑAS INTERIORES A LA MESETA

Las montañas del interior de la Meseta son: el Sistema Central y los Montes de Toledo.

- **El Sistema Central:** El Sistema Central recorre la Meseta por su centro y está formado por las sierras de Somosierra, Guadarrama, Gredos y Gata. En la sierra de Gredos está el pico Plaza del Moro Almanzor, que es la cima más alta del Sistema Central.
- **Los Montes de Toledo:** Los Montes de Toledo son un conjunto de sierras de poca altitud, están formados por las sierras de Altamira, Guadalupe, Montánchez y San Pedro. El pico más elevado es el pico de Las Villuercas que se encuentra en la sierra de Guadalupe.



LAS MONTAÑAS QUE RODEAN LA MESETA

Las montañas que bordean la Meseta Central son: los Montes de León, la Cordillera Cantábrica, el Sistema Ibérico y Sierra Morena.



- **Los Montes de León** se encuentran al noroeste. Son montañas poco elevadas. Su pico más elevado es el pico Teleno.
- **La Cordillera Cantábrica** se encuentra al norte y se extiende paralela a la costa cantábrica. Está formada por sierras altas y agrestes, como los Picos de Europa, donde se encuentra la mayor altura, Torre de Cerredo.

- **El Sistema Ibérico** se encuentra al este y la separa del valle del Ebro. Está formado por la sierra de la Demanda, los Picos de Urbión, sierra del Moncayo, sierra de Albarracín, Serranía de Cuenca y sierra del Maestrazgo. Su mayor altura se localiza en el pico del Moncayo.
- **La Sierra Morena** constituye un escalón montañoso al sur de la Meseta, que la separa del valle del Guadalquivir. Son sierras poco elevadas, como la sierra Madrona y la sierra de Almadén. Su mayor altura es el pico Bañuela, que se encuentra en la sierra Madrona.



- **La Sierra Morena** constituye un escalón montañoso al sur de la Meseta, que la separa del valle del Guadalquivir. Son sierras poco elevadas, como la sierra Madrona y la sierra de Almadén. Su mayor altura es el pico Bañuela, que se encuentra en la sierra Madrona.



LAS MONTAÑAS EXTERIORES A LA MESETA

Las montañas del exterior de la Meseta son: el Macizo Galaico, los Montes Vascos, los Pirineos, los Sistemas Béticos y el Sistema Costero Catalán.

- El **Macizo Galaico** se encuentra al noroeste. Está formado por montañas de poca altitud y cumbres redondeadas. Sus sierras más importantes son las sierras de Ancares y Manzaneda. Su mayor altitud es la Cabeza de Manzaneda.



- Los **Montes Vascos** se encuentran al norte, entre la cordillera Cantábrica y los Pirineos. Son sierras poco elevadas. Su mayor altura está en el pico de Aitzgorri.

- Los **Pirineos** están situados al norte y constituyen la frontera natural entre España y Francia. Son sierras muy elevadas con tres sectores: el Pirineo Catalán, el Pirineo Aragonés y el Pirineo Navarro. La mayor altura es el pico Aneto, que se encuentra en el Pirineo Aragonés.
- Los **Sistemas Béticos** al sureste, están formados por dos cordilleras paralelas: la Subbética y la Penibética.
 - La **Cordillera Penibética** paralela a la costa andaluza. Está formada por la sierra de Ronda y Sierra Nevada. El pico Mulhacén, en Sierra Nevada, es el pico más alto de la Península.
 - La **Cordillera Subbética** está más al interior. Está formada por la sierra de Cazorla, de Segura y de La Sagra. Su mayor altura es el pico La Sagra en la sierra de La Sagra.
- El **Sistema Costero Catalán**: El Sistema Costero Catalán es una cordillera paralela a la costa mediterránea, que cierra la depresión del Ebro por el este. Sus mayores alturas están en las sierras de Montserrat y Montseny.



LAS DEPRESIONES EXTERIORES A LA MESETA

Las depresiones son terrenos llanos y de poca altitud, recorridos por ríos y rodeados de montañas. Hay dos depresiones exteriores a la Meseta: la del Ebro y del Guadalquivir.

- La depresión del Ebro está situada al noreste de España, entre los Pirineos, el Sistema Ibérico y el Sistema Costero Catalán. Es una extensa llanura recorrida por el río Ebro.
- La depresión del Guadalquivir está situada suroeste de España, entre Sierra Morena y los Sistemas Béticos. Tiene forma triangular y está recorrida por el río Guadalquivir.



EL RELIEVE DE LAS ISLAS

En España hay dos grandes archipiélagos: el de las islas Baleares y el de las islas Canarias.



El relieve balear:

Las islas Baleares se encuentran al este de España, en el mar Mediterráneo. Están formadas por cinco islas: Mallorca, Menoría, Ibiza, Formentera y Cabrera.

El relieve de las islas Baleares es poco montañoso. Destaca la sierra de Tramuntana en el norte de Mallorca, donde se encuentra el pico Puig Major, máxima altura de las islas.

El relieve canario:

Las islas Canarias se encuentran al oeste de África, en el océano Atlántico. Son siete islas: Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canaria, Tenerife, La Gomera, El Hierro y La Palma.

El relieve de las islas Canarias es montañoso de origen volcánico. En la isla de Tenerife se encuentra el pico Teide, el más alto de España.





LAS COSTAS DE ESPAÑA

Las costas de España se dividen en tres sectores: la costa cantábrica, la costa atlántica y la costa mediterránea.

LA COSTA CANTÁBRICA



La costa cantábrica se extiende desde la frontera con Francia hasta la punta de Estaca de Bares y comprende el País Vasco, Cantabria, Asturias y parte de Galicia.

Es una costa alta y rocosa con numerosos acantilados y rías.

Los principales accidentes geográficos son los cabos de Machichaco, Ajo, Peñas y Estaca de Bares; y el golfo de Vizcaya.

LA COSTA MEDITERRÁNEA

La costa mediterránea se extiende desde el estrecho de Gibraltar hasta la frontera con Francia. Es la costa más larga de España y en ella se distinguen cuatro zonas:

- **La costa mediterránea de Andalucía.** Tiene amplias zonas llanas que alternan con acantilados. Sus principales accidentes son el golfo de Almería y el cabo de Gata.
- **La costa de la región de Murcia y de la Comunidad Valenciana.** Es baja y arenosa. Entre sus accidentes destacan los cabos de Palos, La Nao, el mar Menor, la Albufera de Valencia y el Golfo de Valencia.



- **La costa de Cataluña y Baleares.** Alterna las costas altas y rocosas con las costas bajas y arenosas. Sus principales accidentes son: el delta del Ebro, el cabo de Creus y la bahía de Palma.
- **La costa de Ceuta y Melilla.** La costa de Ceuta es baja y arenosa; mientras que, la de Melilla es alta y acantilada.



LA COSTA ATLÁNTICA

La **costa atlántica** se extiende desde la punta de Estaca de Bares hasta el estrecho de Gibraltar. Y se divide en tres sectores: la **costa gallega**, la **costa andaluza** y la **costa canaria**.

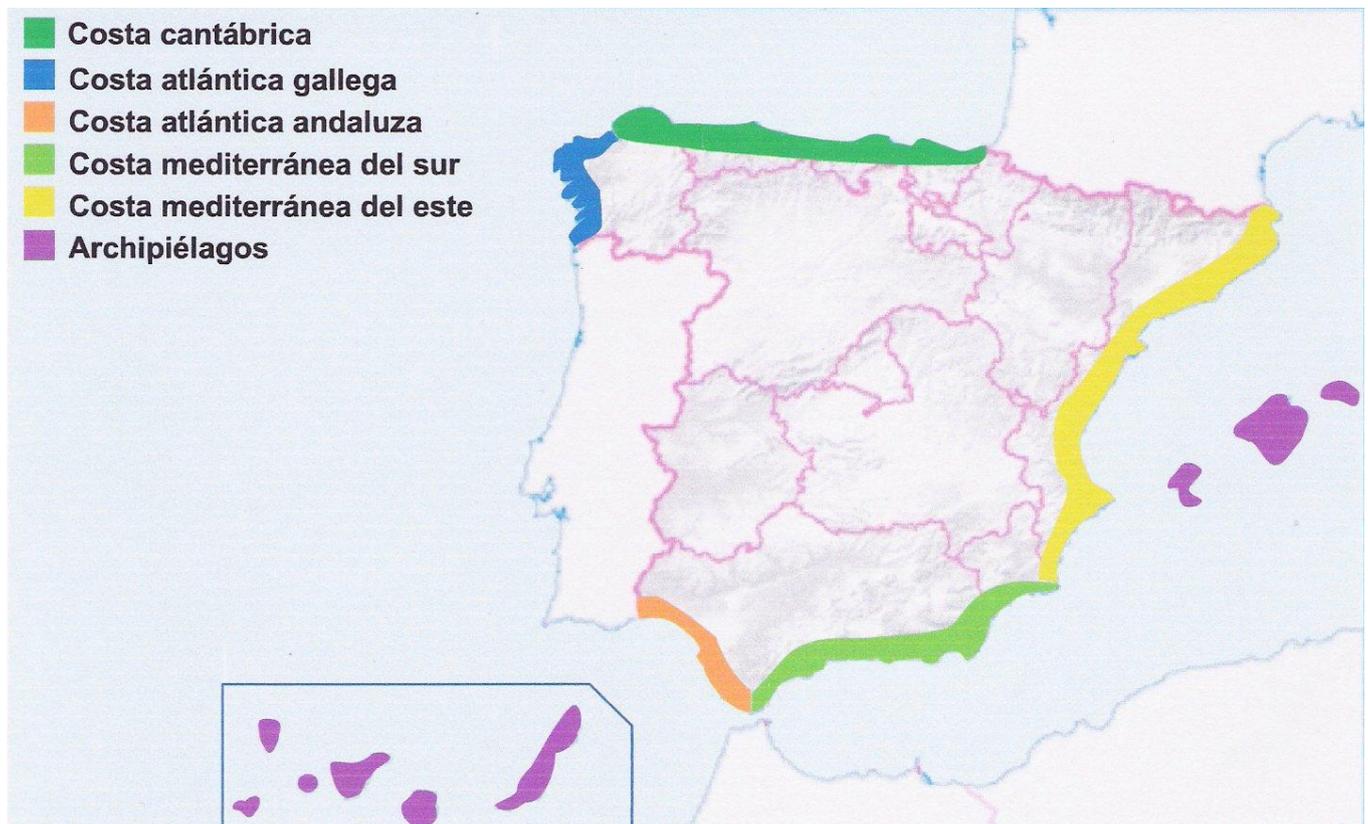


- **La costa gallega:** Se extiende desde la punta de Estaca de Bares hasta la desembocadura del río Miño. Es una costa alta, rocosa y recortada con numerosas rías. Los accidentes más destacados son: el cabo Ortegal, Fisterra y las rías de El Ferrol, Muros, Arosa, Pontevedra y Vigo.



- **La costa andaluza:** Se extiende desde la frontera con Portugal hasta el estrecho de Gibraltar. Es una costa recta, baja, arenosa y llana, con numerosas playas, marismas y dunas. Entre sus accidentes destacan la ría de Huelva, el golfo de Cádiz, el cabo de Trafalgar y la Punta de Tarifa.

- **La costa canaria:** Es una costa alta y acantilada, aunque en Lanzarote y Fuerteventura hay grandes playas.



EL RELIEVE DE CASTILLA Y LEÓN



El territorio de Castilla y León es una llanura elevada que ocupa la Submeseta Norte, al noroeste de la Península Ibérica y buena parte de las montañas que la bordean.

Su enorme extensión, 94.224 Km², supone casi la quinta parte del territorio nacional. En él podemos distinguir dos zonas: la llana y la montañosa.

RELIEVE DE LAS ZONAS LLANAS

La mayor parte de nuestro territorio pertenece a la Meseta, y se encuentra a una altitud media de entre 700 y 1.000 m. Dentro de ella encontramos páramos y campiñas.

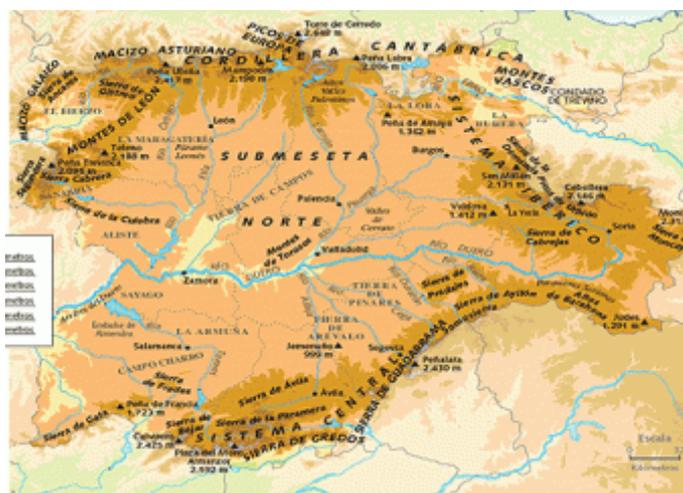
- Los **páramos** son grandes llanuras pedregosas, con escasa vegetación. En Castilla y León, las zonas de páramos se extienden por el centro y el este de la comunidad.
- Las **campiñas** son llanuras ricas y fértiles, destinadas al cultivo. En Castilla y León, las zonas de campiña se localizan en el centro, en el sur y el oeste de la comunidad. Algunas de las más conocidas son **Tierra de Campos** y las **Tierras de Pinares**.

RELIEVE DE LAS ZONAS DE MONTAÑA

Rodeando la Meseta, se elevan varios sistemas montañosos:

Al noroeste, los **Montes de León**. Formados por un conjunto de sierras, entre las que destacan las de Caurel, Cabrera, Secundera y Ancares. La mayor altitud es el pico Teleno.

Al norte, la **Cordillera Cantábrica**. Sus montañas más altas se encuentran en los **Picos de Europa**, donde sobresale el pico Torrecerredo.



Al este, el **Sistema Ibérico**. Aquí están las sierras más elevadas de la comunidad, como la Demanda, los **Picos de Urbión** y el **Moncayo**.

Al sur, el **Sistema Central**, con sierras muy elevadas, como las de **Guadarrama**, **Gredos**, **Peña Francia** y **Gata**. El pico más alto es el **Almanzor**.



Sin ser uno de los países más grandes del mundo, España cuenta con una gran variedad de paisajes: de montaña, bosques frondosos, costas cálidas, humedales e incluso desiertos.

Debido a la influencia de los seres humanos en los paisajes, podemos encontrar pocas zonas que no hayan sido modificadas por su actividad. Son conocidos como **paisajes humanizados**. Aquellos que no se han visto influenciados por la presencia humana, se conocen como **paisajes naturales**.

PAISAJES NATURALES

La gran variedad de paisajes se debe al relieve y al clima. Pero en los paisajes naturales podemos distinguir:

- El relieve que comprende montañas, valles, llanuras, depresiones, etc.
- La hidrografía, en función del agua de ríos, mares o lagos que existan.
- La vegetación que incluye los árboles y las plantas.
- La fauna, que está formada por los animales salvajes que viven en ese lugar.

PAISAJE MEDITERRANEO



Se da en áreas con clima **mediterráneo**. La vegetación está formada por árboles de **hoja perenne** (encina, alcornoque y el pino). También hay zonas de **matorral**, con arbustos como el tomillo, la jara o el brezo. En las zonas más áridas del litoral mediterráneo, el paisaje más común es la **estepa**.

PAISAJE ATLÁNTICO



Propio de las zonas de clima **oceánico**. Hay árboles con **hoja caduca** y **praderas** siempre verdes. Las especies vegetales más comunes son el haya, el roble y el castaño, que necesitan **temperaturas suaves** y una **humedad elevada**.

PAISAJE DE MONTAÑA



La **vegetación** varía dependiendo de la **orientación** y de la **altitud**, pues unas especies se adaptan mejor que otras al frío a la falta de oxígeno. En las faldas de la montaña encontramos **bosques de hoja caduca** como el haya. En las laderas **bosque de coníferas** como los pinos y en las zonas más altas, **matorral** y **praderas**.

PAISAJE CANARIO



Propio del clima **subtropical**. La vegetación varía en cada isla según la altitud y la orientación. Hay Islas con **terrenos áridos** con especies adaptadas a la falta de agua como el cactus. También hay **zonas muy húmedas**, donde se desarrollan bosques frondosos, llamados **laurisilva**.



PAISAJE HUMANIZADO

Hoy en día existen pocos paisajes totalmente naturales, desde hace miles de años los hombres y las mujeres han modificado el paisaje para satisfacer sus necesidades vitales.

PAISAJE AGRARIO	PAISAJE INDUSTRIAL	PAISAJE URBANO
		
<p>Los paisajes agrarios son los que han sido modificados por el ser humano con el fin de alimentarse cultivando la tierra o criando ganado.</p> <p>Se distinguen en elementos como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los campos de cultivo. • Los prados para el pasto. • Las granjas de ganado. • Los pueblos donde residen las personas que lo trabajan. • Los caminos, carreteras y líneas ferroviarias. 	<p>La actividad de las fábricas, el transporte de las mercancías y su distribución y venta configuran los paisajes industriales.</p> <p>Los elementos destacados son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fábricas donde se elaboran, organizan y distribuyen los productos. • Vías de comunicación para el transporte. • Conducciones energéticas (petróleo, gas, electricidad) • Espacios de servicios para las oficinas y negocios asociados. 	<p>Son los paisajes constituidos por pueblos y ciudades.</p> <p>Sus elementos característicos son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los edificios en los que residen las personas. Algunos son emblemáticos • Las calles, avenidas y plazas que conforman el entramado urbano. • Diferentes zonas: <ul style="list-style-type: none"> - Centro o casco antiguo - Ensanche con amplias avenidas. - Periferia con industria y edificios altos